

**W-949(A)****P.G.D. In Yoga Education and Meditation Examination,  
(Distance Mode) (Second Chance) June-2020  
HUMAN CONSCIOUSNESS AND MEDITATION****Paper - 104****Time : Three Hours****Maximum Marks : 70****Minimum Pass Marks : 21****नोट :** सभी प्रश्नों के उत्तर दें, सभी के अंक समान हैं।**Note :** Attempt all questions, Each carry equal marks.

- Q.1. “योगो मोक्ष प्रवर्तकः” को स्पष्ट करते हुए, योग में चेतना का महत्व प्रतिपादित करें। 14  
Explain “Yoga Moksha Pravartaka” and write importance of consciousness in Yoga.
- Q.2. तंत्रिका विज्ञान से आप क्या समझते हैं, विस्तृत वर्णन करते हुए, योग अनुसंधान की महत्ता बतायें। 14  
Write definition of Neuroscience in details and explain importance of Yoga Research.
- Q.3. बंध की विस्तृत व्याख्या करते हुए, ध्यान से शरीर व मन पर पडने वाले प्रभाव बताएं। 14  
Explain about Bandh in detail. Write effects of Meditation on body and mind.
- Q.4. संक्षिप्त टिप्पणी लिखें : 4×3½=14  
Write short notes on :  
अ) चेतना का विकास क्रम      ब) मुद्रा  
स) अजप योग                      द) नियम
- Q.5. संक्षिप्त टिप्पणी लिखें : 4×3½=14  
Write short notes on :  
अ) योग निद्रा                      ब) अपरिग्रह  
स) प्राणायाम                      द) त्राटक

